

ORIENTAČNÍ VÝŽIVOVÉ HODNOTY (na 100 ml/g výrobku)

NUTRITION FACTS (for 100ml/g of product)

CrossLife

	NÁZEV VÝROBKU	Hmotnost (g) /Objem (ml)	Energie (kJ)	Energie (kcal)	Tuky (g)	Z toho nas.mastné kyseliny (g)	Sacharidy (g)	Z toho cukry (g)	Bilkoviny (g)	Sůl (g)
	PRODUCT	Serving size (g or ml)	Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fats (g)	Saturated fats (g)	Carbohydrate s (g)	Sugar (g)	Proteins (g)	Salt (g)
KÁVY/COFFEE	Pikolo-Espresso	30	37	9	<0,5	0	1,2	0,8	<0,5	<0,01
	Espresso Americano	140; 190; 280	9	2	<0,5	0	<0,5	<0,5	0	<0,01
	Cappuccino	230; 250; 400	133	32	1,7	1,1	2,5	2,4	1,6	0,05
	Café Latte	220; 250; 340	203	49	2,6	1,6	3,8	3,7	2,5	0,07
	Flat White	230	162	39	2	1,3	3,1	3	2	0,06
	Espresso Macchiato	40	141	34	1,7	1	3	2,7	1,6	0,04
	Café Mocha	230; 270; 370	431	103	7	4,4	7,7	7,3	2,4	0,07
	Vídeňská káva/Vienna Coffee; Limitované kávy	140	393	95	8,9	5,4	2,8	2,6	0,9	0,03
	Kávové chai latte	140	162	39	2	1,3	3,1	3	2	0,06
HORKÁ ČOKOLÁDA/HOT CHOCOLATE	Horká čokoláda/Hot Chocolate	200	327	78	3,5	2,2	7,8	6,9	3,4	0,1
	Listové čaje/Leaf Tea	250								
ČAJE a teplé nápoje/TEA and Hot Drinks	Ovocné čaje/Fruit Tea	250								
	Čaj zázvor s citronem/Ginger Tea	250	81	19	0	0	4,6	0,1	0,1	0
	Čaj čerstvá máta (s celým medem)/Fresh Mint Tea	250	81	19	0	0	4,6	0,1	0,1	0
	Yuzu tea	250	149	35	0	0	8,7	8	0,1	0
	Matcha Latte	250	242	58	2,3	1,4	7	6,8	2,2	0,05
	Chai Latte	200; 300	264	63	3,4	2,2	4,8	4,8	3,3	0,1
LEDOVÉ KÁVY, ŠEJK /ICED COFFEE, SHAKE	Frappe	300	260	63	4,5	0,9	4,1	3,9	1,4	0,04
	Ledové latte	300	149	35	0	0	8,7	8	0,1	0
	Espresso orange	130	97	23	0	0	5,4	4,9	0,1	0
	Grepreso	300	188	44	0	0	11,33	11,29	0	0,08
	Espresso Tonic	300	97	23	0,03	0	5,4	4,9	0,1	0
	Shake	300; 500	659	157	6,5	4,3	20	19	4,6	0,14
	Matcha strawberry Iced Latte	300; 500	352	83	2,8	1,6	12	12	2,6	0,1
	Toffee caramel ice Coffee	300; 500	358	85	4,2	2,8	9,6	9,4	2,3	0,1
	Brown Sugar Iced Latte	300; 500	352	84	2,8	1,6	12	12	2,6	0,1
	Matcha shake	300; 500	358	85	4,2	2,8	9,6	9,4	2,3	0,1
LEDOVÝ ČAJ / ICE TEA	Ledový čaj/Ice Tea	300; 500	72	17	0	0	4,2	4,1	0	0
	Yuzu limonáda/Yuzu lemonade	300; 500	149	35	0	0	8,7	8	0,1	0
LIMONÁDY/LEMONADE	Malinová limonáda/Raspberry lemonade	300; 500	187	44			10,7	9,3		
	Matcha maracuja limonáda	300; 500	187		0	0	10,7	9,3	0	0
	Domácí limonáda marakuja / Homemade lemonade passion fruit	300; 500	187	44			10,7	9,3		
FRESH JUICE	Fresh juice - pomeranč/Orange	200	210	50	0,3		11	9,7	0,6	
	Fresh juice - grep/Grapefruit	200	210	50	0,3		11	9,7	0,6	
	Fresh juice - mix pomeranč a grep/Mix Orange and Grapefruit	200	210	50	0,3		11	9,7	0,6	
	Jablečný mošt/Apple juice	200	192	46	0,2		10,7	9,7	0,1	
NEALKOHOLICKÉ NÁPOJE/NON ALCOHOLIC DRINKS	Rajec jemně perlivá/Rajec Still Water	dle etikety								
	Rajec neperlivá/Rajec Gently Sparkling Water	dle etikety								
	Royal Crown Slim	dle etikety								
	Royal Crown	dle etikety								
	Kofola original	dle etikety								
ALKOHOLICKÉ NÁPOJE/ALCOHOLIC DRINKS	100% ovocné šťávy/100% Fruit Juice	dle etikety								
	Mimosa	200	268	64	0,1	0	6,6	4,6	0,4	0,2
	Prosecco	100	293	70	0	0	0	0	0	0
	Aperol Spritz	120	390	109			9,1	6,2		
	Vino bílé Fangel/White Wine	150								
DEZERTY/DESSERTS	Arašidový cheesecake	111	1585	381	26	10	26	16	5,3	0,4
	Likézová špička	87	1531	368	27	15	26	18	5,1	0,1
	Jablečný koláč/Apple pie	110	1849	442	25	12	46	26	7,3	0,1
	Dýňový dort se slaným karamellem	115	1475	354	22	12	35	25	3,6	0,46
	Berry White s malinami/Berry White with Raspberries	150	1236	296	20	12	22	15	6,6	0,31
	Berry White s lešním ovocem/Berry White with Forest Fruit	150	1236	296	20	12	22	15	6,6	0,31
	Charleston	100	2488	598	43	17	46	31	6,1	0,2
	Jahody se šlehačkou/Strawberries with Cream	150	667	160	16,4	9,75	30,3	24,7	4,3	0,14
	Míša dort	140	1283	307	24	12	16	11	5,9	0,3
	Povidlový koláč s mandlemi	100	1807	433	26	11	42	27	7,4	0,66
SENDVIČE/SANDWICHES	Focaccia prosciutto crudo	140	877	209	10	5,1	19	1,2	11	2,5
	Bacon bagel premium	150	1230	294	13	4,9	30	3,2	13	1
	Asijský wrap s kuřecím masem	240	883	211	9,5	1,4	23	3,4	6,9	0,9
	Cheese toast	170	1355	324	17	10	28	1,6	14	1,1
	Italský sendvič	190	1013	242	13,1	4,3	20	2,2	10	0,9
	Plněný croissant šunka, sýr/Ham and Cheese Croissant	110	1237	296	19	13	19	3,2	12	1,1
	Caesar bagel	140	1627	387	22	4,9	12	2,5	16	2
HLAVNÍ JÍDLA	Těstoviny s rajčatovým pestem a kuřecím masem	300	955	229	14	2,6	16	1,8	7,7	0,6
	Chicken Tikka	450	808	193	5	2,1	29	1,9	7,3	0,6
	Noky s omáčkou z pečené dýně	340	596	142	4,8	2,3	20	1,5	4,4	0,9
SVAČINKY	Braunýs čokoládový/Brownies	80	1872	448	28	16,4	43	30	6	0,1
	Domácí granola/homemade granola	300	2010	481	21	11	59,8	42	10,7	0,03
POLÉVKY/SOUPS	Kukýs čokoládový/Chocolate Cookies	55	2899	694	40	24	73	42	8,4	0,09
	Tomatová s parmazánem/Tomato soup with Parmesan Cheese	200, 350	448	107	8,3	4,9	5,9	5,9	2,4	0,32
	Bátátový krém	200, 350	547	132	9	3,5	9,7	4	1,5	1,2
	Francouzský krém z pečeného celeru	200, 350	319	77	6	2,6	5	1,1	0,7	0,7
	Dýňový krém	200, 350	300	72	5,4	1,5	4,4	2,2	0,8	0,5
PEČIVO	Croissant máslový/Butter Croissant	55	1547	370	21	15	36	5,9	8	1
	Dýňový chlebiček	150	1247	296	10	2	46	29	5	0,2
	Croissant meruňka/Apricot Croissant	80	1710	409	26		38	15	5,3	0,5
	Croissant nugát, pistácie/Nougat, Pistachio Croissant	80	1710	409	26		38	15	5,3	0,5
	Croissant mandlový	100	1656	396	25	13	35	9,7	8	0,7
	Skoficový šnek	100	1318	315	16	8,8	38	18	4,7	0,7
	Pastel de nata	60	1273	304	14	6,9	40	25	5,1	0,6
JOGURTY, TVAROHY, ČERSTVÉ OVOCE	Jogurt, ovoce, granola/Yoghurt with Fruit and granola	210	629	151	1	5,4	12	7,4	3,5	0,1
	Naše ovesná kaše	200	488	116	3,6	1,2	17	7	3,3	0,05
	Tvarohový krém, jahody/Cottage Cream Cheese with strawberries	205	619	148	7	3,9	16	11	5,2	0,1
	Tvarohový krém, ovoce/Cottage Cream Cheese with Fruit	225	618	148	7,7	501	13	12	6,6	0,1